

Les 3 Etapes du Grand DESENCOMBREMENT

UN OBJECTIF

SMART

SIMPLE
Un Verbe d'Action et un Complément Précis

MESURABLE
Découper en Petites Tâches pour Visualiser l'Avancement

AMBITIEUX ET ATTEIGNABLE
C'est un Challenge que vous pouvez l'Atteindre

REALISTE
Gardez les pieds sur terre !

TEMPOREL
Date de Début - Date de Fin

Par ProductivYou.com avec Canva

STEP
01



Définissez vos objectifs

Avec des Objectifs SMART et un planning Réaliste, vous mettez toutes les chances de votre côté.

Utilisez une bonne méthode

Ces 5 étapes vous permettront de tout ranger, ordonner et maintenir avec efficacité et sur le long terme

STEP
02

LES 5 S

Supprimer

Situer

Scintiller

Standardiser

Suivre

By Productivyou.com with Canva

LES QUESTIONS A SE POSER

EST CE UTILE ?

VAIS JE ENCORE L'UTILISER, LE PORTER ?

SUIS JE **VRAIMENT BIEN** DANS CE VÊTEMENT ?

CET OBJET M'APPORTE-T-IL DE LA **JOIE** ?

AI-JE DÉJÀ LE MÊME ?

RACHÈTERAI-JE LE MÊME ARTICLE?

PUIS JE LE CONSERVER SOUS UNE AUTRE FORME ?

EST CE UN "AUCASOÙ" ?

Par ProductivYou.com avec Canva

STEP
03

Interrogez vous

A chaque objet, posez vous les bonnes questions pour ne conserver que l'essentiel.

